

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES		Código: FOR-PSS-517
	FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE		Versión: 1
			Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023
			Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	19	02	2025			
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día Noche Villa Kennedy					
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable					
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento			Profesional a cargo:	Psicología: Paula Andrea Castillo Galeano	
Nombre de la actividad:	Relaciones interpersonales Cooperación					

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el desarrollo de habilidades de cooperación efectiva en las relaciones interpersonales con las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy, a través de actividades prácticas y reflexivas que promuevan la empatía, el trabajo en equipo y la comunicación asertiva.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Facilitar el entendimiento de los principios fundamentales de la cooperación, identificando sus beneficios en la construcción de relaciones interpersonales armoniosas.
2. Promover la práctica de técnicas de comunicación efectiva y resolución de conflictos para mejorar la interacción y colaboración.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza sensibilización a los adultos mayores frente a la temática que se va a trabajar, se expone la estrategia y la duración aproximada de las actividades. Se invita a los diferentes participantes del centro cuidado transitorio a participar activamente en la estrategia planteada.
MOMENTO CENTRAL	Se realiza psicoeducación a las personas mayores en cooperación, haciendo énfasis en esta herramienta como clave para las relaciones interpersonales asertivas, se brindan herramientas para la comunicación y se invita a los participantes a implementarlas en sus hábitos de relacionamiento diarios. Como actividad para poner en práctica la cooperación y mejorar la cohesión del grupo, se propone el juego “búsqueda del tesoro” en la que se proponen cuatro estaciones con niveles de dificultad en la solución de actividades específicas, para que a través del trabajo en equipo, logren solucionarlo y conseguir el objetivo final que es encontrar el tesoro; se realiza la primera estación a través de una adivinanza, la segunda estación proponía solucionar una sopa de letras, la tercera estación correspondía con un mensaje oculto en símbolos, y la última estación correspondía a un rompecabezas que debían armar.
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se dan las conclusiones frente a la actividad y la temática planteada, y se pide a los participantes que califiquen cualitativamente la actividad y que compartan con el grupo, un momento que consideran el más importante.

RECURSOS

Papel bond	Marcadores
Rompecabezas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores comprendieron los principios de la cooperación y su aplicación en contextos habituales, demostraron un alto nivel de compromiso a través de la participación activa en cada una de las estaciones y a través del juego lograron integrar los conocimientos, poniéndolos en práctica al momento de trabajar en equipo.



**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE
VILLA KENNEDY
8225/2024**

**FECHA: 19/02/2025
RESPONSABLE: PSICOLOGA PAULA ANDREA
CASTILLO**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RELACIONES
INTERPERSONALES COOPERACION**

